



FC Wimma Kajaani ry

# Turvallisuusohjesääntö

2016

## Sisällysluettelo

Lääkintähuolto	2
Matkustaminen	3
Harjoitus- ja pelitapahtumat	3
Edustusjoukkueen pelit	4
Liitteet	
Terveyskortti	5

## Lääkintähuolto

Vanhemmilla on halutessaan mahdollisuus täyttää pelaajastaan terveyskortti. Joukkueen johtaja (jojo) on vastuussa näiden tietojen säilyttämisestä ja salassapidosta.

Terveyskortista (valmis kaavake liitteenä) käyvät ilmi henkilötiedot, vanhempien yhteystiedot, pelaajan sairaudet, vakituinen lääkitys, mahdolliset allergiat (lääkeaine, ruoka, ympäristö ym.) sekä terveyden kannalta muut huomionarvoiset asiat. Kortissa on myös pelaajan tapaturmavakuutusyhtiön nimi. KELA -kortti ja ym. terveyskortti on hyvä olla aina matkoilla mukana, samoin omat lääkkeet. Vanhempien yhteystiedot (puhelinnumero) on oltava vähintään jojolla mukana aina pelireissuilla, mielellään myös valmentajalla / huoltajalla.

Tapaturmissa on käännyttävä ammattitaitoisen terveydenhuoltohenkilöstön puoleen, hätänumero on 112. Pienemmissä vammoissa/tapaturmissa ensiavusta vastaa ensisijaisesti huoltaja. Joukkueelle on oltava EA -laukku, jossa asiallinen sisältö (kylmäpusseja/-spraytä, sidetarvikkeita, teipit, haavanpuhdistusaineet ja laastarit, lääkkeet huomioiden allergiat, hygieniatarvikkeet).

Lääkkeistä on hyvä olla ainakin särkylääkitys (parasetamoli ja ibuprofeeni), allergialääkitys (antihistamiini), matkapahoinvointilääkitys, kyypakkaus, kurkkupastillit ja yskäntabletit. Diabeteksen ensihoitoon laukusta on hyvä löytyä myös esim. pillimehu.

Vaikeammissa tapaturmissa tapaturmailmoituksen teosta vastaa jojo, ilmoitus tehdään pelaajan vakuutusyhtiöön. Wimmassa vammojen tutkimus ja hoito suositellaan keskitettäväksi Kainuun keskussairaalaan, mikäli mahdollista.

Edustusjoukkueelle voidaan tarvittaessa tehdä Suomen Palloliiton kulloisellekin sarjatasolle ohjeistamat lääkärintarkastukset.

# Matkustaminen

Turvallisuus on huomioitava matkustamisessa. Wimma suosittelee joukkueille ensisijaisesti linja-automatkustamista. Kajaanista löytyy useampi kuljetuspalveluja tarjoava yhtiö. Yrityksiin kannattaa olla yhteydessä hyvissä ajoin ennen pelireissua, jolloin varmistaa sen, että autoja on vapaana ja että hinta on kilpailukykyinen.

Tila-autoja tai omia henkilöautoja käytettäessä on huomioitava sekä kaluston että kuljettajien kunto (alkoholikielto jo edellisenä iltana), riittävän väljä aikataulu, tauot, matkustajien oikea määrä ja toimivat turvavyöt. Tila-autoissa matkatavarat/pelikassit on erotettava suojaverkolla matkustajista. Muita kulkuneuvoja (juna, laiva, lentokone) käytettäessä jojo/valmentajat vastaavat ryhmän turvallisuuskäyttäytymisestä ja siitä, että noudatetaan kulkuneuvokohtaisia, riittäviä turvakäytäntöjä. Liikutaan järjestäytyneessä ryhmässä. Yhteiset matkustamiseen liittyvät säännöt on hyvä kerrata ennen matkalle lähtöä (jojo).

## Harjoitus- ja pelitapahtumat

Tavoitteena on, että harjoitus- ja ottelutapahtumiin saapuva katsoja ikään ja sukupuoleen katsomatta viihtyy tapahtumassa ja hänelle taataan turvallinen ja häiriötön mahdollisuus seurata ja nauttia jalkapallotapahtumasta.

Noudatetaan ehdottoman päihteettömyyden periaatetta ja hyviä käytöstapoja. Kannustaminen on sallittua, jopa suotavaa, mutta asiaton huutelu vastustajalle on ehdottomasti kielletty. Valmentajat ohjaavat tapahtumat, vanhemmat eivät niihin puutu. Joukkueen on hyvä toimia järjestäytyneesti alku- ja loppulämmittelyssä sekä varsinaisessa harjoitus- ja pelitapahtumassa. Taukojen aikana ei potkita palloa, se voi vahingoittaa pelikaveria.

Roskaaminen on kielletty! Pelikenttä ja pukutilat jätetään siistiin kuntoon, kun tapahtuma on ohitse. Harjoituksissa ja peleissä on oltava oikea jalkapalloilijan varustus ml säärisuojat. Omaa pelikaveria ja vastustajaa kunnioitetaan asianmukaisesti eikä tahallista vahingoittamista tai kiusaamista hyväksytä. Kielenkäyttö tulee olla omia joukkuekavereita kannustavaa, eikä kiroilua sallita.

Huoltaja tai valmentaja huolehtii EA -laukun mukana olosta. Kuntosaliharjoittelussa noudatetaan varovaisuutta ja asianmukaisia salikohtaisia turvallisuus- ja käyttöohjeita. Turnauksissa jojo/valmentajat huolehtivat pelaajien ruokailuista, välipaloista ja riittävästä levosta. Kännyköiden käyttöön ennen nukkumaan menoa kannattaa kiinnittää erityistä huomiota, koska sillä on todistetusti vaikutusta unen laatuun.

## Edustusjoukkueen pelit

Joukkueen vanhemmista organisoitu ryhmä huolehtii yleisistä järjestelyistä. Pelitapahtumissa noudatetaan SPL:n sekä ohjeistusta ja pelipaikkakohtaista pelastussuunnitelmaa. Jos seura näkee tarpeelliseksi, voidaan edustusjoukkueen peleihin rekrytoida paikallisista toimijoista turvaorganisaatioon seuraavat henkilöt ja välineet: järjestyksenvalvojat, lipuntarkastajat, liikenteenohjaajat, paarienkantajat, EA -henkilöstö ja sairausauto.

Pelastussuunnitelmaan ja -teihin on aikuisten tutustuttava etukäteen, myös majoituspaikassa.

Jos käytetään pallotyttöjä ja -poikia, tulee heidät ohjeistaa ennen peliä. pallotytöt tai -pojat käyttävät joukkueista väritykseltään eroavia huomioliivejä.

# TERVEYSKORTTI

Pelaajan nimi:

Syntymäaika:

Äidin nimi:

Puhelinnumero:

Isän nimi:

Puhelinnumero:

Pitkäaikaissairaudet:

Allergiat:

Vakituinen lääkitys:

Saako antaa särkylääkettä? (Ibuprofen / Ketoprofeeni / Parasetamoli)  
Kyllä / Ei / Ei tiettyä lääkettä:

Muut terveyden kannalta huomioon otavat seikat:

Tapaturmavakuutusyhtiö (jos ei Palloliiton vakuutusta):